



## フィリピン・セブ島留学 注意点

セブ留学というと「格安で留学ができる」と良い点ばかり説明されることがあると思います。  
そこで、今回の留学が嫌な思い出にならないよう、ネガティブな部分も説明致します。

### 1. 環境

フィリピンは東南アジアに位置する国で一年中暖かい気候です。  
暖かい気候ということもあり、部屋内に蚊、蟻(アリ)、ハエ、ゴキブリなどの虫が発生する可能性があります。  
また、インフラが整っていない国のため、トイレトペーパーは流せません。  
トイレの横にゴミ箱を用意しておりますのでゴミ箱に捨ててください。

#### 対策

虫よけスプレー、殺虫剤を使う  
部屋の中に食事、お菓子のゴミは捨てない。

### 2. 食事、水

当校ではビュッフェ式(バイキング)で食事を提供しておりますが、  
いろいろな国の食事に合わせている為、食事が合わない場合もございます。  
また、水道水は絶対に飲めません。

#### 対策

校内にウォーターサーバーを用意しております。  
普段飲み慣れていないため、ウォーターサーバーの水も合わない場合があります。  
合わなかった場合は売店やスーパーでミネラルウォーターの購入をおすすめ致します。

### 3. 紛失、盗難

フィリピンは発展途上国のため、貧しい暮らしをしている人が多いです。  
高級そうなアクセサリを着用しているとスリ、ひったくりのターゲットにされる可能性があります。  
また、学校内でも部屋のなかでの貴重品管理は気を付けてください。  
CPILS では校内に監視カメラが配置されていますが部屋の中までは監視できません。

#### 対策

高級そうなアクセサリの着用は控える。  
人込みの多い場所ではバッグは前に抱える。財布はズボンのポケットには入れない。  
部屋の中でも貴重品はスーツケース内に鍵をかけて保管する。  
または CPILS ではガイドンスオフィスに貴重品 BOX を用意しているのでそこに預ける。